

**Om du drömmer  
om att spela fotboll,  
ta en fika efter  
skolan eller att  
slippa bli bortgift...**

...så kan det vara så att din familj och släkt hindrar dig från att leva det liv som du har rätt till. Din familj har rätt att bry sig om dig – men inte att kontrollera, kränka eller hota dig. De får heller inte tvinga dig till saker som du inte vill, som till exempel att gifta dig. I Sverige finns tydliga lagar för att skydda alla barns och ungdomars rättigheter. Även dina.

### **DU HAR RÄTT ATT:**

- Vara trygg
- Påverka ditt liv
- Träffa vänner
- Bli kär
- Klä dig som du vill
- Delta i all undervisning
- Säga nej till giftermål
- Ha fritid

### **KOM TILL OSS, ELLER PRATA MED NÅGON VUXEN I SKOLAN.**

Om du är utsatt ska du komma till oss på Polisen. Men vi vet att det kan vara svårt, särskilt om man övervakas av sin familj. Då kan du prata med någon vuxen på skolan istället, till exempel din lärare, skolsköterska eller kurator. Skolan är skyldig att hjälpa dig att komma i kontakt med de myndigheter i samhället som kan ge dig stöd och skydd.

Om din situation är akut och du utsätts för hot och våld, eller om din familj har planer på att föra dig ut ur landet och gifta bort dig, **kontakta Polisen genom att ringa 112.** Du kan också kontakta oss på 114 14 om situationen inte är akut.

Här kan du läsa mer om  
hedersrelaterat våld och förtryck:

[dinarattigheter.se](http://dinarattigheter.se)  
[polisens.se/komtilloss](http://polisens.se/komtilloss)



**Polisen**

För anmälan, ring 114 14 eller besök närmaste  
polisstation. Vid akuta ärenden, ring 112.